

Workshop i Dialektisk adfærdstrapi

Nye perspektiver og handlemuligheder i arbejdet med følelsesmæssig dysregulering og problemadfærd



Indhold

Når man arbejder med mennesker med emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse, kan man nemt komme i ubalance både på individ- og gruppeniveau. Personalegruppen kan nemt blive fastlåst i ekstreme yderpunkter, konflikter og inkompetence.

Formålet med denne workshop er at bringe nye perspektiver og handlemuligheder, som kan understøtte personalets professionelle arbejde med målgruppen. Workshoppen er inspireret af Dialektisk Adfærdsterapi (DAT), og den giver en introduktion til DAT's grundlæggende principper, redskaber og anvendelsesmuligheder.

Workshoppen sætter fokus på at finde balancen mellem modsætninger

Eksempler på vigtige modsætninger:
Den enkeltes inddragelse vs. kollektive adfærdskodekser
Lighed vs. hierarkisk struktur
Forskellige holdninger og indre dilemmaer i personalegruppen
Over- eller underregulerede følelser
Accept vs. forandring
Problemløsning vs. validering

Workshop i Dialektisk adfærdstrapi

Nye perspektiver og handlemuligheder i arbejdet med følelsesmæssig dysregulering og problemadfærd

 **Placering:** Gravlevvej 45, 9520 Skørping
 **Dato:** 05-05-2022
 **Klokkeslæt:** 09:00-16:00

Dagens program

Tidspunkt	Emner
09:00-09:50	<ul style="list-style-type: none">• Velkommen• Dialektisk Adfærdsterapi som et evidensbaseret behandlingsprogram• Intro til følelsesmæssig dysregulering og problemadfærd
10 minutters pause	
10:00-10:50	<ul style="list-style-type: none">• Handlemuligheder ud fra intensitet af følelser samt hvornår man intervenserer i forhold til problemadfærd
10 minutters pause	
11:00-11:50	<ul style="list-style-type: none">• Adfærdsanalyse: At finde årsagerne til en problemadfærd og lægge en plan for problemløsning.• Kædeanalyse• Problemanalyse
30 minutters frokostpause	
12:20-13:10	<ul style="list-style-type: none">• AAA-strategi (Awareness, Accept og Action)• Krisefærdigheder• Acceptfærdigheder
10 minutters pause	
13:20-14:10	<ul style="list-style-type: none">• Validering på 6 niveauer• Invalidering
10 minutters pause	
14:20-15:10	<ul style="list-style-type: none">• At finde balancen mellem accept og forandring• At tænke og handle dialektisk
10 minutters pause	
15:20-16:00	<ul style="list-style-type: none">• Afrunding og spørgsmål