



## Smartphone app til dialektisk adfærdsterapi implementeret af privat psykiatrisk rådgivning

- **Monsensos nye smartphone app, DBT, bliver lanceret i slutningen af august.**

København, den 18. juli 2017

Den danske virksomhed Monsenso, som udvikler innovative mobile sundhedsløsninger til behandling af psykiske lidelser, har annonceret, at Datlinien, som er en privat psykiatrisk rådgivning i Danmark, inden længe implementerer Monsensos mHealth løsning. Den specifikke løsning, som bliver implementeret, inkluderer et ekstra modul (DBT) til dialektisk adfærdsterapi.

Dialektisk adfærdsterapi er en evidensbaseret behandlingsform, som er særligt rettet mod patienter med personlighedsforstyrrelser.

Gennem cloud teknologi, som lagrer information i skyen, har online løsninger til dialektisk adfærdsterapi vist sig at kunne gøre det lettere for klinikere at administrere behandlingen, da patientinformationen altid er let tilgængelig.

Som en del af forskningsprojektet, mDiary Study, hvor Monsenso deltog sammen med flere andre danske parter, udviklede Monsenso for nylig et særligt DTB-modul til dialektisk adfærdsterapi som et supplement til Monsensos eksisterende mHealth løsning.

mHealth-løsningen fra Monsenso består af en smartphone app til den enkelte patient samt af en online web-portal til klinikere. Dette set-up giver en pålidelig, effektiv og klinisk valideret smartphone-baseret mulighed for dialektisk adfærdsterapi.

Nogle af de centrale elementer i dialektisk adfærdsterapi omfatter færdighedstræning og selv-monitorering, sædvanligvis ved hjælp af forskellige papirbaserede selv-evalueringer, arbejdshæfter og dagbøger. Monsensos DBT smartphone app til dialektisk adfærdsterapi kan hjælpe med at organisere og optimere denne proces ved at samle selvevaluering og -monitorering, færdighedstræning, rating af følelsesniveauer samt synkroniseret feedback fra klinikere på eet sted, nemlig patientens smartphone.

Den private psykiatriske rådgivning, Datlinien, tilbyder behandling af psykiske lidelser, og har specialiseret sig inden for dialektisk adfærdsterapi til såvel offentlige som private institutioner, både i form af terapi i grupper og som individuel behandling.



“Det nye modul blev udviklet som en del af mDiary Study med det formål at supplere den allerede eksisterende behandling med dialektisk adfærdsterapi. Vi udviklede modulet for at modernisere og nytænke den traditionelle papirbaserede færdighedstræning og vurdering af patienterne, ikke mindst med det formål at gøre det hele mere intuitivt”, fortæller Thomas Lethenborg, CEO i Monsenso, om det nye DBT modul til dialektisk adfærdsterapi.

Dr. Shahram Elahi Panah, General Manager i Datlinien supplerer:

Ved at benytte den nye teknologi vil vi løfte barren for den nuværende behandling af psykiske lidelser, som private klinikker i Danmark tilbyder. Monsensos nye smartphone app gør dataindsamling og færdighedstræning mere interaktiv og engagerende. Dermed vil det forøge patienternes engagement og motivation for at registrere data., hvilket i den sidste ende er godt for patienterne. På den anden side er det også en rigtig god mulighed for os klinikere, da vi fremadrettet kan få en bedre og mere tilgængelig datavisualisering af patienternes data”.

### **Om Monsenso**

Monsenso er en innovativ dansk-baseret teknologivirksomhed, der tilbyder en omfattende mHealth løsning, som skal optimere behandlingen af psykiske lidelser. Vores mission er at understøtte sundhedsvæsenet og forskere, samt hjælpe enkeltpersoner med den byrde det er at have en psykisk lidelse. Vores løsning tilbyder et detaljeret overblik over patientens mentale sundhed gennem en automatisk indsamling af data om brugerens adfærd kombineret med løbende opfordringer til selvmonitorering. Vores team er dedikeret til at udvikle komplette og effektive løsninger, som passer ubesværet ind i det enkelte individs tilværelse, så behandlingen bliver af højere kvalitet og dermed mere effektiv. Få mere at vide på [www.monsenso.com](http://www.monsenso.com).